

Reza iha silêncio eh reza nonok, halo parte iha retiro barak Jesuíta nian, maibe sira be halo retiro ne'e mos, tuir costume no pessoalmente hasoru malu ho diretor espiritual ida.

“Retiro ne'e concentra liu ba; hasoru-malu pessoal entre ema ida be halo retiro ne'e ho Maromak. Diretor sira ne'e, hanesan de'it tulun ida, se ema kah exercitante ne'e senti katak, ne'e necessária duni ba nia. Padre Chris Manahan, SJ.



Monserrat Centro Retiro no Seminário nian iha Kasait, Liquiça

Exame de consciência:

Exame consciência ne'e hanesan método ida hodi hare fali ha'u nia lora tomak, iha Na'i Maromak nia presença. Ne'e actualmente sai liu-liu hanesan atitude ida, laos de'it método ida. Fô tempo especial ba reflexão agradecimento nian, hodi haré Na'i Maromak nia presença iha nebé; iha ha'u nia moris loro-loron nian. Iha ninia etapa (5) lima, nebe mak ema barak tuir. Mais ou menos ninia ordem babain nian, precisa de'it minutos 15 to'o 20, iha lora ida.

Ninia etapa maka hanesan tuir mai ne'e:

1. Husu Na'i Maromak, atu fô naroman.
(Ha'u hakarak hare fali, ha'u lora iha Maromak futar oin, laos ha'u nian de'it.)
2. Agradeçe Maromak
(Lora ida be ha'u liu tiha ona ne'e eh goza tiha ona ne'e, presente ida mai ha'u, husi Maromak, agradeçe ba!)
3. Haré fila fali, lora ida ohin ne'e
(Ho kuidadu, atento tebes, ha'u hare fila fali lora ida nebe mak completo tiha ona ne'e, husik ha'u nia an, atu Espírito Santo maka lori ha'u.)
4. Simu ha'u nia limitação no fraqueza sira
(Ha'u hare no simu saida mak la los, iha ha'u nia moris no iha ha'u nia an)
5. Hare ba oin – futuro, lora nebe mak sei mai. (Hau husu graça atu hasoru malu ho Na'i Maromak iha situação saida de'it, no discerner nafatin Maromak nia vontade, iha lora nebé sei mai)



Centro de Espiritualidade Inaciana iha Timor-Leste oferece:

- Retiros (individual, família & grupos)
 - Retiro/Recolecção lora – 1, 2 kah 3
 - Retiro Annual lora – 5, 6 kah 7
 - Retiro Annual lora – 8
- Exercícios Espirituais lora -30
- Retiro iha moris loro-lora (Ex.Esp.anotação 18/19)
- Acompanhamento no Orientação kona ba Vida Espiritual
- Recolecção (grupos)
- Direção Espiritual
- Seminário/workshop espiritual
- Preparação ba matrimónio
- Tulun no acompanha ema atu halo discernimento ho di'ak
- Actualia eh encontro temático espiritual.
- Acompanhamento Espiritual Pessoal, família no Grupo.

CEI serbí:

- Amu ho seminaristas diocesano no religioso/a sira, grupo família no joven sira (individual/grupo)
- Paróquias, Escólas & Instituições (direção administrativa, professores, no estudantes – husi pré-secundário to'o universitário sira)
- Organizações seluk (NGO, governantes – ministérios no grupo categórial sira hotu nebe maka necessita tulun espiritual nian). No sé de'it mak buka no hakarak.
- **Ba Informação & Reserva, bele contata: CEI iha Residência Jesuitas, Taibessi Chinarate, Dili.**

Pe. Venâncio Pereira SJ
Mobile: (+670) 77457674
Email: CEIdeTimorLeste2019@gmail.com
FB: Centro Espiritualidade Inaciana

Pe. J.Lester Maramara SJ
(+670) 77008486
jlestersj@gmail.com

Jesuítas em Timor-Leste

CEI Centro de Espiritualidade Inaciana



Timor Leste

Hasoru Na'i Maromak no hake'an fiar Cristã nian liu husi Espiritualidade Santo Inácio de Loiola nian.



NOTA: Bele contata ami, ba assunto recolecção, retiro no workshop espiritual nian.

Mobile: (+670) 77457674/ (+670) 77008486

TAIBESSI, CHINARATE, DILI.



Santo Inácio de Loiola ho Exercícios Espirituais

Exercícios Espirituais mak coleção ida husi meditações, reza-oração, no contemplanções; praticas nebe mak Santo Inácio desenvolve hodi tulun ema atu hagle'an sira nia relação pessoal no íntima ho Na'i Maromak. Iha Séculos barak, Exercícios conhecido hanesan "retiro naruk ida" ho duração tempo loron 30, moris iha hakmatek no solidão. Iha tinan sira ikus-ikus ne'e, iha atenção renovada ba Exercícios Espirituais hanesan programa espiritual intensiva nian ida ba leigos sira.

ESPIRITUALIDADE INACIANA HANESAN
ESPIRITUALIDADE IDA BA MORIS LORO-
LORON NIAN. NE'E HANORIN KATAK
MAROMAK MARKA PRESENÇA IHA ITA NIA
MUNDO NO ATIVO IHA ITA NIA MORIS.
NE'E MAK DALAN DIAK IDA ATU
HAKLE'AN REZA, DECISÃO NEBE MAK
DI'AK LIU HUSI DISCERNIMENTO, NO
MORIS ATIVA IDA ATU SERBÍ EMA SELUK.

Programa ba Workshop/Seminar, Recolecção no Retiro iha Tinan 2019 nia laran:

1. Retiro Inaciano (Loron 5)

Tema: Kriasaun no Responsabilidade: Eco-espiritualidade bazea ba Laudato Si.

Data: 15 - 20 de Junho de 2019

Fatin: Uma Retiro Maubara

Target: Jovens, kaben-nain no Religioso/a

Selu: \$ 20 Dollores loron ida/ema ida.

Máximo participantes 25 pessoas no mínimo 6 pessoas. Confirmação ikus 7 de Junho, 2019.

Pregador, eh ida be fó: Pe. Erik John J. Gerilla, S.J.

2. Recolecção Inaciana (Loron 1)

Tema: Exame Consciência ho Media Social.

Data: Sábado, Dia 6 de Julho de 2019

Horas: 9:00 dader - 16:00 lokraik

Fatin: Residência, Jesuitas Taibesi, Dili.

Target: Jovens, kaben-nain no Religioso/a. Máximo participantes 25 - 30 pessoas no mínimo 6 pessoas. (**Gratuitu:** ida-idak lori nia hahan no bé rasik).

Confirmação ikus: 4 de Junho 2019

Pregador, eh ida be fó: Pe. Venâncio Pereira, S.J.

3. Workshop Inaciana (Loron sorin)

Tema: Discernimento ho media social

Data: Sábado 13 de Julho de 2019

Horas: 9:00 dader - 12:30 meio-dia

Fatin: Residência Jesuítas Taibessi, Dili.

Target: Jovens, kaben-nain no Religioso/a. Máximo participantes 25 - 30 pessoas no mínimo 6 pessoas. (**Gratuitu.** **Confirmação Ikus: dia 9 de Julho.**

Pregador, eh ida be fó: Pe. Venâncio Pereira, S.J.

4. Retiro Inaciano (3 Days in English)

Theme: Ignatian Retreat

Dates: 5 - 7 of September 2019

Place: Retreat House PRR Sisters In Manleuana-Dili

Target: Young Professional or for those who want.

Payment: \$25 Dollars/day & per person.

Maximum participants 25 persons & minimum 6 persons.

Last Confirmation: 29 of August 2019.

Director/Facilitator: Father Joseph Lester Maramara, S.J.



5. Retiro Inaciano (Loron 8)

Tema: "Moris tuir hau nia Sacerdócio Ministerial liu husi Caridade Pastoral nu'udar hau nia consagração"

Data: 16 to'o 23 de Setembro de 2019

Fatin: Uma Retiro Irmãs Carmelitas Maubara

Target: Ba Padre Religiosos Foun sira, nebe maka ordena seidak to'o tinan 6.

Selu: \$ 20/loron ida - ema ida.

Máximo participante 25 pessoas no Mínimo 6 Pessoas. **Confirmação ikus: 11 de Setembro 2019.**

Pregador, eh ida be fó: Pe. Joaquim Sarmiento, S.J.

6. Retiro Inaciano (3 Days in English).

Theme: Ignatian Retreat

Dates: 3 - 5 of October 2019

Place: Carmelite Retreat House in Maubara

Target: Young Professional or those who want.

Payment: \$ 20/per day & per person.

Maximum participants 25 persons and minimum 6 persons.

Last Confirmation: 27 of September 2019.

Director/Facilitator: Father Joseph Lester Maramara, S.J.

7. Retret Ignasian (8 hari Dalam Bahasa Indonesia)

Tema: Espiritualitas Ignasian

Tgl: 25 September - 02/Oktober/2019

Tempat: Rumah Retret Karmel Maubara

Target: Para pater diosesan, religius dan awam yang mau ikut.

Biaya: \$20/per hari utk per orang.

Maximum participant 25 orang dan minimum 6 orang.

Konfirmasi terakhir: 18 September 2019.

Nota:

- Osan \$ 20 dollar/loron ida ba ema ida ne'e, sei selu ba Uma Retiro. Stipendium ba pregador/diretor retiro nian, depende ba cada participante. So uma Retiro Manleuana nia pagamento mak US \$25/dia ba cada pessoa.
- Sé partipantes retiro kah workshop nian la to'o número mínimo ema nain 6, então retiro kah workshop ne'e sei cancela. Obrigada ba atenção.